

# feste Körperreinigung

## DUSCHPEELING + PFLEGE

### Zubereitung

Kakaobutter und Sheabutter im Wasserbad schmelzen und wieder abkühlen lassen. Die Seife mit der Küchenreibe grob raspeln. Bei Bedarf 1 TL Blüten im Mörser pulverisieren.

Alle trockene Feststoffe abwiegen und mischen (Zucker, Natron, Tonerde, Seife und Blüten).

Die Schmelze sollte mittlerweile Raumtemperatur haben. Das Öl zugeben und alles nach und nach in die Seifenpulvermischung gießen.

Schutzhandschuhe anziehen und alles in Ruhe vermengen. Es entsteht ein Teig. Diesen nun kräftig zusammenpressen und zügig mit der Handfläche in gewünschte Form bringen oder in Muffinform o. Ä. pressen.

Das feste Duschpeeling zur "Nachreifung" für einige Stunden zur Seite legen. Es erstarrt und kann nun in eine Schale ins Bad.



30g Zucker

20g Kakaobutter

20g Natron\*

20g "Waschstück, seifenfrei" oder Babyseife

10g Shea Butter

15 Tr. Pflanzenöl\*

10 Tr. Atherisches Öl

1 Msp. Tonerde

\* z.B. Sonnenblumenöl, Olivenöl, Mandelöl