



GÄNSEBLÜMCHEN

LAT. BELLIS PERENNIS

Gänseblümchenkraut • Herba Bellidis

Gänseblümchen

LAT. BELLIS PERENNIS

Verwendete Teile	Kraut mit Blüten
Ernte	ganzjährig, blühend
Droge	Locker gebündelt oder ausgebreitet trocknen.
Inhaltsstoffe	Saponine, Flavonoide, Schleimstoffe, ätherisches Öl.
Wirkung	schleimlösend, verdauungsanregend
Verwendung	Traditionell bei Erkältung. Als Aufguss eignet es sich für Umschläge bei Hautleiden wie Ekzemen und Milchschorf bei Kindern. Gerb- u. Bitterstoffe regen die Verdauung an
Dosierung	2 TL auf 250 ml kochendes Wasser, 5-10 Min. ziehen lassen, abseihen. 2-3 Tassen täglich.